

スポーツチャンバラ



Stage Chanbara Lannion 2018

Dates :

Samedi 24 et dimanche 25 février 2018

Lieu : Gymnase de l'IUT, Rue Édouard Branly, 22300 Lannion

Programme

Samedi 24 février 2018

- ❖ **De 9h à 12 h :** Séminaire pour enseignants de Chanbara
Thème : Comment envisager une progression au Yari
- ❖ **De 14h à 17h30 :** Stage technique ouvert aux pratiquants de tous niveaux
Thème : Nito : comment passer de l'intuitif au construit ?

Dimanche 25 février 2018

- ❖ **De 9h à 11h30 :** Stage technique
Thème : Nito : Poursuite du travail entrepris le samedi AM
- ❖ **De 11h30 à 12h30 :** Arbitrage ouvert à tous (théorie et pratique)

Matériel à prévoir :

- Armes (shoto et protections officielles)
 - Zoori (pour déplacements vestiaires/dojo)
 - Collation, eau, ...
-
- ❖ **De 13h30 à 18h30 :**

Championnat Bretagne 2018