

JUDO CLUB 22 / LJCT : Cours 2018 - 2019

Lundi					17h15-18h Le Vieux Marché/ Pontrieux BABYDO	18h-19h15 Le Vieux Marché / Pontrieux JUDO <i>Enfants/Ados/Adultes</i>			
Mardi					17h15-18h Louargat BABYDO	17h - 18h Trévou Chanbara [7-12 ans]	18h-19h15 Louargat JUDO <i>Enfants</i> Adultes	18h - 19h15 Trévou Chanbara [Ados- Adultes]	20h-21h15 Bourbriac TAÏSO Adultes
Mercredi	13h45 - 15h Trédrez Locquémeau JUDO <i>Enfants</i>	15h - 15h45 Trédrez Locquémeau CHANBARA <i>Enfants/Ados</i>	15h45 - 16h30 Trédrez Locquémeau BABYDO	17h15-18h Le Vieux Marché BABYDO	17h15-18h30 Trébeurden JUDO <i>Enfants-Prépa</i>	18h-19h15 Le Vieux Marché JUDO <i>Enfants</i>	19h15-20h30 Le Vieux Marché JUDO <i>Adolescents/adultes</i>		
	13h30-14h15 Pontrieux BABYDO 13h45-15h TREGUIER Enfants	14h15 - 15h30 Pontrieux JUDO <i>Enfants/Ados</i>	16h - 17h TREGUIER CHANBARA 16h-16h45 Bourbriac BABYDO	16h45-18h Bourbriac JUDO <i>Enfants/Ados/Adultes</i> 17h30-18h15 TREGUIER BABYDO	18h-19h Pontrieux / Bourbriac CHANBARA <i>Ados/Adultes</i>	18h30-20h TREGUIER JU-JITSU <i>Ados/Adultes</i>			
Jeudi				17h-17h45 Louargat CHANBARA	17h-17h45 TREGUIER BABYDO	17h45-19h Louargat / TREGUIER JUDO <i>Enfants</i>	19h-20h30 Louargat JUDO-JuJitsu <i>Adultes</i>		
Vendredi				17h15-18h Trébeurden BABYDO 17h30-18h15 PLEUBIAN	17h30-18h15 Bourbriac BABYDO	18h-19h15 Trébeurden- Pontrieux JUDO <i>Enfants/Ados</i>	18h15-19h30 PLEUBIAN JUDO <i>Enfants/Ados</i>	19h15-20h30 Pontrieux CHANBARA	
						18h15-19h15 Bourbriac JUDO - <i>Enfants</i>	19h30-21h Bourbriac JU-JITSU-Adultes		
Samedi	10h-11h15 Trébeurden JU-JITSU <i>Ados/Adultes</i>	11h15- 12h15 Trébeurden CHANBARA		14h15- 15h Louargat BABYDO	13h45- 14h45 TREGUIER CHANBARA	15h-16h15 Louargat <i>Enfants- Prépa</i>	16h15-17h15 Louargat CHANBARA		